



SQUARE LINE

第29号

発行日2021/7/20

6月の皆勤賞

毎日お疲れ様です。
皆勤賞のみなさんおめでとうございます。
いよいよ世紀のオリンピックが始まりますね。交通網も規制されますので、みなさんのお仕事にも様々な影響が出ていると思いますが、慌てずいつも通りの安全意識をもって業務にあたってください。

また、新型コロナウィルスワクチンの接種が各地で進んでいます。

一方で“コロナハラスメント(コロハラ)”
“ワクチンハラスメント(ワクハラ)”と言われるコロナ関連のハラスメントが問題になっています。

罹患した方、医療関係の方への差別はもちろんいけませんし、ワクチン接種をしたかないかが原因で差別されることがないようにしましょう。

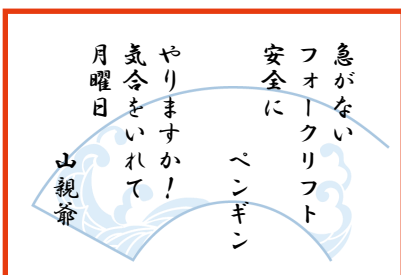
3か月皆勤12名
6か月皆勤 5名



入社から欠勤なく、週25時間以上勤務の方は皆勤賞に該当します。週2日勤務や、Wワークで短時間で週25時間満たない方は対象外となります。

～物流・フォークリフト川柳～

物流・フォークリフト、お仕事にまつわる、あるある川柳を募集しています。本紙に掲載された方には、グルメカード500円分を進呈いたします。



company magazine

スクエアライン通信

輝くスタッフ特集★

仕事にまっすぐ！愛されキャラの斎藤憂太さん



ランチは彼女に作ってもらったダイエット弁当でパワーをもらってます！！

皆勤賞を受賞した斎藤さんにお話を伺いました。

▶入職して3か月、皆勤で出勤してくださいましたね。

はい、力作業や覚えることもたくさんありますが、やりがいがあります。仕事は大変ですが、職場の仲間が丁寧に教えてくれるので、やりやすい環境です。仲間同士で会話もあるし、すごく楽しい職場です。

▶フォークを始めたきっかけは？

もともと運転が好きだったので、フォークリフトもいいなと思って免許を取りました。

▶心がけていること、気を付けていること

誤品を出さないように気を付けています。

▶失敗はありますか？

一度だけ誤品を出してしまったことがあります。

▶それはなぜ起こってしまいましたか？

ピッキングする際にかたまりで運ぶのですが、1本ずつ見なかったために違う商品が混じっていました。それからは、1本ずつ確認して検品することを徹底しています。

▶検品作業が大変ですね。

はい、でも検品のクオリティが大切なので、そこは気を付けてやっています。

▶職場のよさはどんなところですか？

アットホームな雰囲気です。仕事は大変なこともありますが、それは1か月もやれば慣れちゃいました。

▶グループの活動があるようですね？

はい、3グループに分かれてミーティングして、活動しています。工場内の危険箇所などを提案して、補修、改善する感じです。外の歩行者が歩くライン(グリーンベルト)に段

差があるのですが、リーチで荷物を持ったまま通るとガタンとなって、その反動で浮いてしまっていて危ないんです。荷物が落下する可能性もあるので、その段差を改善するように提案しました。

▶ランチはどうしてますか？

今ダイエットしていて、彼女がお弁当を作ってくれるので、それを食べています。

▶担当の佐藤はどうですか？

本人前に言いにくいかもしれませんが…(笑)
佐藤さん大好きですよ！男前だし優しいんですよ。LINEでのやりとりも楽しいです。



“SQUARE” ポースの斎藤さん

“LINE” ポースの営業佐藤

▶皆勤賞受賞されましたね。

嬉しかったです！賞をいただいたことも、マックカードも嬉しかったです。ダイエットで筋トレをしているのですが、そのチートデー(カロリーを気にせず食べてOKな日)にマックナゲット15ピースを食べました！

▶楽しんでいただけて良かったです！

スクエアラインにリクエストはありますか？

SNSやってくださいよ！Tik Tokとかやってくださいよ。

▶需要ありますか？前向きに検討いたします！

接客業のご経験も長く、コミュニケーション力の高い斎藤さん。ざっくばらんな質問にも気さくに答えてくださいました。仕事への真面目な姿勢も相まって、現場で愛される存在としてこれからも活躍が期待されますね。インタビューにご協力ありがとうございました。(インタビュー：佐藤、木本)

SQUARE-LINE Inc.

埼玉県さいたま市岩槻区本町4-1-1
埼玉県さいたま市大宮区大門町
2-108-5 第一永峰ビル6F
電話: 048-757-8232 FAX: 048-749-8120
電子メール: info@square-line.co.jp



物流・フォークリフト派遣

埼玉 東京 千葉 神奈川
群馬 栃木 茨城にて展開
編集: Web広報部

広報本本の簡単ヘルシー 筋トレごはん

自重トレーニングメインの筋トレと食事改善で6.5kgのダイエットに成功した広報部本本が、筋肉に嬉しい簡単ごはんを大公開します。

下ごしらえにワザあり！

鶏むね肉のシソ巻き・梅ソース♪



Step1 鶏むね肉の下ごしらえ

鶏むね肉は皮と脂肪を除いてそぎ切りにする。
水→砂糖→塩を振り、その都度混ぜてなじませる。
★肝心なのはお肉の保湿！！
砂糖＞塩（結晶の大きさ）の順になじませるのが美味しさのコツ！しっとりプルプルになりますヨ

Step2 焼く

1にシソを巻く。
フライパンにごま油を熱し、弱めの中火で焼く。
★あまり動かさなくて両面焼きましょう。

Step3 梅ソース

梅の種を取り除き、包丁でたたいてペースト状にする。少しずつボン酢を混ぜてのぼす。
★梅ペーストはお好みの粗さでOK！粒が多い方が好きならフォークでつぶすのが手軽です。

材料（2人分）

鶏むね肉 1枚	<梅ソース>
☆下味	梅 1~2こ
水 大さじ2	ボン酢 大さじ2
砂糖 小さじ1	※梅はサイズによって
塩 少々	量を加減してください。
青しそ 5~6枚	
（縦半分に切っておく）	

コマカイ王国

ポイントゲット日記2

節約大好きポイント王子



J coin payの登録キャンペーンで1,500円分の残高をゲットしたことをきっかけにキャンペーンやポイント集めに本気モードになった営業佐藤の「ポイ活」日記です。

※ポイ活とは…ポイントを貯めたり使ったりして、毎日の暮らしをお得にする活動のことです。

近頃はどケチ芸能人がテレビで紹介されるなど、節約やポイ活への注目が高まっていますね！いろいろなキャンペーンも続々と登場して嬉しい限りです。

さて、今回は「歩数」で楽しめるポイ活スマホアプリをご紹介します。

▶WalkCoin（アルコイン）
歩いてコインを貯めて、貯まったコインを電子ギフトと交換できる無料の歩数計アプリです。ミッション（一週間に2万歩以上歩く）をクリアすると応募できるキャンペーンがありました。PayPayボーナス10,000円相当が当たるチャンスに大興奮！！無事1週間で2万歩以上を達成し、応募できました。抽選結果が楽しみです。

▶dヘルスケア

dポイントの貯まるアプリで、知名度が高いですね。1日3490歩の目標歩数をクリアしたら抽選でdポイントがその場で当たるというもの。2日やってみましたがりたりやすい印象です。ピギナズブックでしょうか。普段の通勤距離



で確実に目標達成しますし、体重を記録することでも抽選権が得られサクサク時間をかけずに楽しめるアプリです。

▶トリマ

こちらは歩く且つ、動画広告を視聴することでポイントが貯まってくるアプリです。歩数だけでなく移動距離でもポイントがたまるので車通勤の人にもおすすめです。ポイントは、amazonギフト券のほか、4大ポイント（Tポイント、Ponta、dポイント、楽天ポイント）にも交換可能、さらに現金を銀行振込できる等、ポイント換金性の良さがあります。ガチャで10万ポイント（現金1000円相当）が当たったり、アンケートに答えてポイントがもらえたりいろんな貯め方ができるのもいいですね。



歩いて健康づくりしながらお得にポイントが貯められて一石二鳥なうえに、複数の「歩く系ポイ活アプリ」を同時に運用すればさらにお得感が倍増しますよ！！ちなみに、貯めたポイントはアマゾンギフト券に交換して普段よりもさらにお得に買い物できるamazonプライムデーで使いました。

KEISUKE マスクコレクション Vol.3

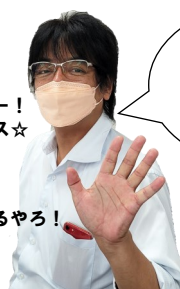
コロナ禍でマスクが手放せない毎日ですね。皆さんはマスクのこだわりはありますか？スクエアラインのマスクファッションリーダーの異名をもつ大中恵介さんのこだわりマスクをご紹介します。



イギリスカラー！
ロックしてマス☆



黒地に龍！
かっこよすぎるやろ！



この時期は熱中症にも
ご注意！
いつも以上に、こまめに水分補給してくださいね。



和柄、赤に金の麻の葉柄
麻の葉は成長が早くまっすぐに伸びることから、健やかな成長を祈願し昔は子供の産着などによく使われたそうです。

皆様のご意見・ご感想を募集しています

いつも「スクエアライン通信」をお読みいただきありがとうございます。今後の参考にいたしますのでご意見ご感想（レビュー）こんな記事載せて！というご要望（リクエスト）をお寄せください。今後の誌面作成の参考にさせていただきます。

レビューとリクエストの送り方は3つ

- 1.広報本本にメールする（kimoto@firmnet.co.jp）右のQRコードからメール作成できます→
- 2.担当営業に直接伝える！！もしくは出勤連絡のついでに送る。
- 3.以下の記入欄に記入して、タイムシート返送用封筒に入れてお送りください。



ご意見・ご感想、ご要望記入欄

キリトリ